

## 令和6年3月 離乳食献立表（後期食）



社会福祉法人 都島友の会  
幼保連携型認定こども園 桜宮児童センター

日 曜日	AM開食	昼食	離乳・後期食		間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
			材料	間食				
1 金	ハイハイン 野菜	軟飯 キャベツサラダ 鶏肉の照り煮 すまじけ	米 / 胡瓜 キャベツ 人参 酢 上白糖 食塩 軽昆布だし 鶏肉 醤油 砂糖 軽昆布だし わかめ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	いちごジャム 蒸しパン	小麦粉 油 バーソリ ハラ - 上白糖 水 いちごジャム	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
2 土	ハイハイン	チキンライス スープ	米 人参 コーン 玉葱 鶏肉 食塩 ケチャップ 上白糖 軽昆布だし 大根 キャベツ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
4 月	ハイハイン 野菜	タコライス 大根サラダ ほうれん草スープ	米 牛肉 豚肉 玉葱 トマト レタス 醤油 上白糖 軽昆布だし 大根 胡瓜 酢 上白糖 食塩 鰹昆布だし ほうれん草 めじき 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	のり塩ボテト	じゃが芋 青のり 食塩	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
5 火	ハイハイン	軟飯 白菜サラダ ハンバーグ 添え コーンスープ	米 / 白菜 えのき茸 人参 酢 上白糖 醤油 軽昆布だし 牛肉 豚肉 鶏肉 玉葱 大豆 食塩 片栗粉 / 人参 コーン 豆乳 食塩 上白糖 軽昆布だし 片栗粉	りんご甘煮	りんご	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
6 水	ハイハイン 野菜	魚のピラフ ほうれん草と豚肉のサラダ スープ	米 玉葱 人参 ビーマン 食塩 上白糖 醤油 上白糖 ほうれん草 人参 豚肉 酢 上白糖 醤油 軽昆布だし 人参 玉葱 オクラ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	焼芋	さつま芋	お子様 せんべい	お子様 せんべい	お子様 せんべい
7 木	ハイハイン	軟飯 トマトサラダ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米 / トマト 胡瓜 わかめ 酢 上白糖 食塩 軽昆布だし 鶏肉 玉葱 南瓜 醤油 上白糖 軽昆布だし 小松菜 豆腐 味噌 軽昆布だし	ツナドッグ	パン コーン キャベツ ケチャップ 上白糖	パナナ	パナナ	パナナ
8 金	ハイハイン 野菜	刻みきつねうどん かみこみサラダ パナナ	うどん玉 油揚げ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし 鶏肉 切り干し大根 ひじき キャベツ コーン 酢 上白糖 醤油 軽昆布だし パナナ	じゃこピー おにぎり	米 人参 じゅう パン 醤油 上白糖	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
9 土	ハイハイン	鶏そぼろ丼ぶり みそ汁	米 鶏肉 人参 ほうれん草 醤油 上白糖 軽昆布だし さつま芋 えのき茸 味噌 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
11 月	ハイハイン 野菜	ご飯 みそ汁 魚の磯辺焼き 高野豆腐のところみ煮	米 / 南瓜 玉葱 味噌 軽昆布だし 白身魚 青のり 塩こうじ 高野豆腐 小松菜 人参 醤油 上白糖 食塩 軽昆布だし 片栗粉	豆腐の きな粉かけ	豆腐 きな粉 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい	お子様 せんべい
12 火	ハイハイン	軟飯 じゃが芋のスープ 南瓜サラダ	米 / じゃが芋 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし 牛肉 玉葱 人参 醤油 上白糖 軽昆布だし 南瓜 コーン オクラ 酢 上白糖 食塩 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
13 水	ハイハイン 野菜	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き 肉じゃが	米 / 豆腐 鶏 食塩 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース	フルーツポンチ (シロップ)	パン リンゴ 1/8 巻天 (上白糖 水)	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
14 木	ハイハイン	鶏めし 小松菜の煮浸し 鶏肉の照り焼き みそ汁	米 鶏 醤油 / 小松菜 油揚げ 人参 えのき茸 醤油 上白糖 軽昆布だし 鶏肉 醤油 上白糖 片栗粉 豆腐 わかめ 味噌 軽昆布だし	じゃが芋 お焼き	じゃが芋 玉葱 人参 醤油 上白糖	パナナ	パナナ	パナナ
15 金	ハイハイン 野菜	軟飯 肉団子 厚揚げの中華炒め わかめスープ	米 / 肉団子 キャベツ 醤油 上白糖 片栗粉 豚肉 薫腸菜 人参 玉葱 厚揚げ 醤油 上白糖 軽昆布だし わかめ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	ジャムサンド	食パン いちごジャム	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
16 土	ハイハイン	スマヴィティナポリタン スープ	スマヴィティナポリタン 玉葱 めじり豆 ビーマン コーン 食塩 ケチャップ 上白糖 軽昆布だし 人参 じゃが芋 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
18 月	ハイハイン 野菜	軟飯 みそ汁 鶏肉のおーん焼 小松菜のナムル	米 / 豆腐 わかめ 味噌 軽昆布だし 鶏肉 人参 玉葱 えのき茸 醤油 上白糖 軽昆布だし 小松菜 もやし 人参 醤油 上白糖 軽昆布だし	きな粉パナナ	パナナ きな粉 上白糖	コーン蒸しパン コーン	小麦粉 油 バーソリ ハラ - 上白糖 水 コーン	
19 火	ハイハイン	パン 大根のスープ 鶏肉ごロッコリーの炒め物 野菜サラダ	パン / 大根 人参 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし 鶏肉 玉葱 めじり豆 フロッコリー 醤油 上白糖 軽昆布だし 野菜サラダ	おかか おにぎり	米 人形 ひな祭 醤油 上白糖	パナナ	パナナ	パナナ
20 水	ハイハイン 野菜	春分の日	（おにぎりの絵）	（おにぎりの絵）	（おにぎりの絵）	（おにぎりの絵）	（おにぎりの絵）	（おにぎりの絵）
21 木	ハイハイン 野菜	軟飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き 春野菜の炒め物	米 / さつま芋 小松菜 味噌 軽昆布だし 鶏肉 塩こうじ 豚肉 玉葱 人参 コーン 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイン	ハイハイン	ハイハイン
22 金	ハイハイン 野菜	軟飯 切り干し大根炒め煮 魚のたれ焼き すまじけ	米 / 切り干し大根 人参 油揚げ 醤油 上白糖 軽昆布だし 餅 醤油 上白糖 えのき芋 小松菜 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	パナナ	パナナ	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
23 土	ハイハイン	チキンピラフ スープ	米 鶏肉 玉葱 ビーマン 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし 人参 キャベツ 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			
25 月	ハイハイン 野菜	軟飯 みそ汁 魚のおーん煮 ひじきの大豆煮	米 / 豆腐 小松菜 味噌 軽昆布だし 餅 大根 醤油 上白糖 軽昆布だし ひじき 大豆 人参 醤油 上白糖 軽昆布だし	パナナ ヨーグルト	ヨーグルト パナナ	きな粉 パンケーキ	小麦粉 油 バーソリ ハラ - 上白糖 水 コーン	
26 火	ハイハイン	スマヴィティミソース スティック野菜 パナナ	スマヴィティ ネーム 肉 豚肉 鶏肝臓 人参 玉葱 ビーマン ケチャップ 食塩 上白糖 軽昆布だし 片栗粉 胡瓜 大根 人参 酢 上白糖 食塩 軽昆布だし パナナ	こまつな おにぎり	米 小松菜 醤油 上白糖	心かし芋	さつま芋	
27 水	ハイハイン 野菜	軟飯 みそ汁 さしき焼き風煮込み 酢の物	米 / えのき茸 油揚げ 小松菜 味噌 軽昆布だし 牛肉 豆腐 人参 玉葱 白菜 醤油 上白糖 軽昆布だし 胡瓜 わかめ しらす 酢 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	じゃが芋 マッシュ	じゃが芋 食塩	
28 木	ハイハイン	軟飯 みそ汁 鶏肉と野菜の炒め物 おかゆ	米 / 厚揚げ わかめ 味噌 軽昆布だし 鶏肉 ひじき 玉葱 人参 フロッコリー 醤油 上白糖 軽昆布だし 白菜 尻れん草 かつお節 醤油 上白糖 軽昆布だし	大學芋	さつま芋 上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
29 金	ハイハイン 野菜	軟飯 和え物 豚肉のビーマンの炒め物 みそ汁	米 / 小松菜 キャベツ 人参 醤油 上白糖 軽昆布だし 豚肉 ビーマン 玉葱 醤油 上白糖 軽昆布だし じゃが芋 油揚げ 味噌 軽昆布だし	人参蒸しパン	小麥粉 油 バーソリ ハラ - 上白糖 水 人参	お子様 せんべい	お子様 せんべい	お子様 せんべい
30 土	ハイハイン	中華丼ぶり スープ	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 醤油 上白糖 軽昆布だし 片栗粉 人参 大根 食塩 醤油 上白糖 軽昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい			

3月の献立には、子ども達の人気メニューを取り入れています。

### 『食を通して育む』

食生活の乱れや生活習慣病が問題となり、食育というものが大きく取り上げられています。

匂を知り、食材を学び、味を覚える。

給食を通して元気よく成長してほしいと願っています。

“旬の食材を” “楽しく食べる” 簡単に出来るとても大切なことです。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス  
管理栄養士 作成

